

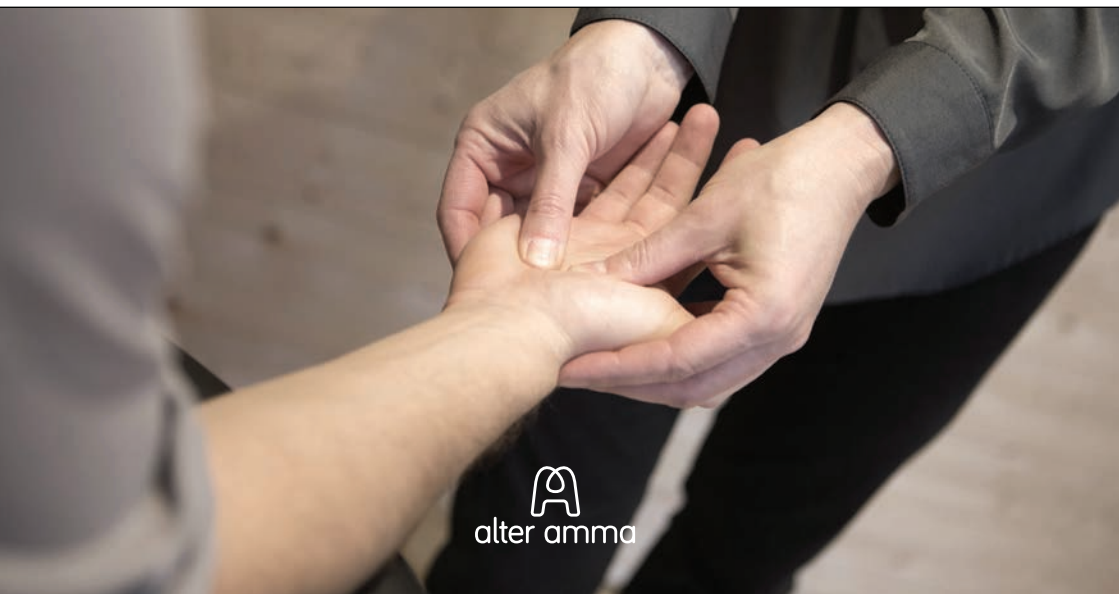


ENTREPRISE & ÉVÉNEMENTIEL

HABILLÉ

RELAXANT

RAPIDE



Le massage assis est une technique permettant de proposer une courte pause relaxante et régénérante, en entreprise ou en événementiel.

Il est pratiqué sur des personnes habillées et confortablement installées sur une chaise ergonomique.

Un salarié heureux,
c'est un salarié :

- 6 fois moins absent
- 2 fois moins malade
- 9 fois plus loyal
- 31% plus productif
- 55% plus créatif

Laurence Vanhée, spécialiste
du bonheur en entreprise,
auteur du livre *Happy RH*

ENTREPRISE

POURQUOI ?

Le massage assis permet aux salariés d'évacuer les tensions dues aux postures de travail ou au stress. Il permet de régénérer en un temps bref leur concentration et leurs facultés psycho-motrices.

Cette pause relaxante et régénérante a des impacts positifs sur l'efficacité et la motivation des individus et des équipes. Elle répond ainsi à des enjeux de performance durable pour l'entreprise.

En outre, cette technique peut également être mobilisée dans le cadre d'une démarche de prévention des risques psycho-sociaux ou des troubles musculo-squelettiques.

COMMENT ?

Cette prestation offre une souplesse adaptée au contexte de l'entreprise :

- La pause relaxante peut durer de 5 à 20 minutes selon les besoins et l'organisation du travail ;
- L'espace *massage assis* peut être installé dans un lieu isolé (bureau inoccupé) ou passant (salle de pause), les salariés restant habillés ;
- l'organisation du massage peut être planifiée (rendez-vous individualisés) ou non (espace détente en libre accès) ;
- le matériel est fourni : chaise ergonomique (aisée à déplacer et à installer), ambiance musicale voire olfactive si l'entreprise le souhaite ;
- l'entreprise choisit le type de contrat : prestation ponctuelle à l'occasion d'un événement ou contrat régulier.

ÉVÉNEMENTIEL

POURQUOI ?

Le massage assis est un outil d'animation privilégié pour tous types d'événements :

- séminaires, incentives ;
- salons, journées professionnelles ;
- manifestations culturelles ;
- rencontres sportives ;
- animations commerciales.

C'est une pause relaxante et régénérante originale, qui fédère l'adhésion de tous les publics et valorise ses organisateurs.

COMMENT ?

Le massage assis en événementiel est une prestation modulable selon le lieu et le flux de personnes.

Il s'adapte aux spécificités de chaque événement grâce à sa facilité d'installation et à ses conditions de massage (habillé, sur une chaise ergonomique).



Chaque prestation est définie sur mesure avec le client et fait l'objet d'un devis personnalisé.

Pour en savoir plus merci de prendre contact avec alter amma :

Céline Rosset : 06.65.73.97.46
celinerosset@alteramma.com

Pour les entreprises, une séance découverte gratuite est proposée.




alter amma
Le bien-être autrement

www.alteramma.com

 www.facebook.com/alteramma

Nos prestations ne constituent en aucun cas des soins médicaux ou de kinésithérapie, mais des techniques de bien-être par la relaxation physique et la détente libératrice de stress.

Numéro SIRET : 813 971 835 000 18